

KEGIATAN LATIHAN ORGANISASI PMR WIRA SMKN 8 PADANG



Palang Merah Remaja (PMR) WIRA SMKN 8 Padang melaksanakan kegiatan latihan mingguan PMR yang diselenggarakan di Lapangan SMKN 8 Padang setiap hari Sabtu. Kegiatan tersebut dilaksanakan oleh 15 anggota yang terdiri atas 6 kelas XI dan 9 kelas X.

Latihan ini bertujuan untuk menumbuhkan jiwa semangat muda anggota PMR sebagai bentuk relawan masa depan yang berkarakter dan paham ilmu medis dasar, karena sudah mempelajari dan mempraktikkan ilmu kesehatan berupa pertolongan pertama.

Rangkaian kegiatan latihan mingguan ini terdiri dari apel pembukaan, pemberian materi, persiapan peralatan, melaksanakan latihan per bidang, dan diakhiri dengan apel penutupan.

Materi yang diberikan adalah 7 materi pokok PMR, terdiri dari:

1. Gerakan palang merah dan bulan sabit merah internasional;
2. Kepeimpinan;
3. Pertolongan pertama;
4. Keiapsiagaan bencana;
5. Donor darah;
6. Kesehatan remaja;
7. Sanitasi kesehatan.

Materi ini diberikan berkala, tidak langsung dihari yang sama, dan diberikan kepada siswa kelas X sebagai bentuk pengenalan organisasi.

Bidang dalam organisasi PMR juga cukup banyak, beberapa diantaranya, yaitu pertolongan pertama, perawatan keluarga, pasang tandu darurat, cerdas cermat, pasang tenda dapur umum, dan masih banyak lagi. Setiap anggota diwajibkan setidaknya memiliki 1 keterampilan dalam bidang tersebut.

Sedangkan untuk kegiatan PMR biasanya terdiri atas mengikuti lomba yang diselenggarakan oleh PMI, KSR, atau unit PMR dari sekolah lain; mendirikan lomba didalam atau diluar sekolah;

melaksanakan kegiatan DIKLATSAR (Pendidikan latihan dasar); mengadakan musyawarah besar yang berdiskusi tentang pergantian pengurus dan pergantian divisi; pelantikan sebagai sakralnya pergantian pengurus; latihan mingguan; latihan harian untuk persiapan lomba; membuat kegiatan donor darah; membantu korban terdampak bencana alam; dan masih banyak lagi.